

STRESSABBAU DURCH MEDITATION

in der SaleVita Salzgrotte



Die Meditation hilft uns, einen **tiefen Zustand der Entspannung** zu erreichen und unsere „Alltagsprobleme“ hinter uns zu lassen.

Sie können sich einfach **fallen lassen** und erleben **Wellness pur**. Sie können **Stress abbauen** und neue **Energie tanken** und fühlen sich danach **entspannt und ausgeruht**.

Die Tiefenentspannung wird auch zur **Burn-out-Prophylaxe** angewendet.

„Wellnessurlaub“ für Körper, Geist und Seele.

| | |
|------------------|---|
| Dauer? | ca. 60 Minuten |
| Eintritt? | 25,00 €* |
| Wann? | 16. Mai 2019 |
| Beginn? | 18.00 Uhr (Anmeldung erforderlich) |

** ausgenommen Gutscheine, 5erKarten und 10erKarten*

Weitere Informationen zu den Meditationsabenden erhalten Sie unter www.amavitam.de oder unter Telefon: 07127/7992373.